

## LIHTNE REINLENDER

Tantsu seadnud Maie Tammemäe 2016.a

Muusika: rahvamuusika „Ämma reinlender”

Põhisammud ja kombinatsioonid

Taktimõõt 2\4

1.Kõnnisamm: taktis astutakse kaks kõnnisammu

2.Vahetussamm: taktis tehakse üks vahetussamm

3.Reinlender tõusuga: taktis tehakse üks reinlender tõusuga samm.

Takti I osal astutakse parema jalaga samm edasi

II osal astutakse vasaku jalaga samm parema juurde või selle lähedale

III osal astutakse parema jalaga lühike samm edasi ja vasak jalg jääb tugijala pahkluu juurde

IV osal tehakse paremal jalal väike tõus, vasak jalg endiselt pahkluu juures

Järgmine samm algab vasaku jalaga.

**4.Kombinatsioon nr.1:** reinlender tõusuga + kõnnisammud

Sooritatakse 4 takti vältel

Takt 1 - Alustades parema jalaga reinlender tõusuga samm koos keha veerandringilise pöördega paremale.Käed seelikus

Takt 2 - Alustades vasaku reinlender tõusuga samm koos keha veerandringilise pöördega vasakule.

Takt 3-4 - Alustades parema jalaga 4 kõnnisammu liikumissuunas.

Taktid 5-8 - Kordub eelneva 4 takti tegevus.

**5.Kombinatsioon nr.2:** vahetussamm vastamisi kodarjoonele pöördumisega+4 kõnnisammu

Takt 1 -Tantsijad paariskolonnis rinnati.Käed ühendatud kätes vastasviiru tantsijaga.Alustades parema jalaga tehakse vahetussamm koos paarilisega kodarjoonele e.veerand pööret vasakule. Käed tõusevad poolpüstvõttesse.

Takt 2 -Sama tegevus vasakust jalast oma kohale tagasi

Takt 3-4- Tantsijad liiguvad ringjoonel,käed kätes, vastupäeva

Taktid 5-8 - Eelnev tegevus kordub.

**6.Kombinatsioon nr.3:** vahetussamm vastamisi,paremad käed ühendatud ja kohavahetus

Takt 1 - Alustades parema jalaga tehakse vahetussamm paarilisega vastamisi. Ühendatud paremad käed tõusevad sangvõttesse.

Takt 2 - Alustades vasaku jalaga tehakse vahetussamm paarilisest lahku.Käed sirutuvad.

Takt 3-4 - 4 kõnnisammuga vahetatakse kohad

Taktid 5-8 - Kordub eelneva 4 takti tegevus. Kohavahetus jätkub samas suunas.

**7.Kombinatsioon nr.4:** reinlenderi samm tõusuga+4 kõnnisammu

Tantsijad pöörduvad esimese sammuga paarilisega kõrvuti ,võetakse eest ristvõte.Parem käsi pealpool.

Taktid 1-8 - kordub kombinatsiooni nr.1 liikumine lõppjoonisesse.

**8.Kombinatsioon nr.5:** vahetussamm paremast jalast+kõnniga paarikaupa lahku

Takt 1- Alustades parema jalaga vahetussammuga veerandringiline pööre vastupäeva.Käed sirgelt all. Moodustub ühtne rivi,paarilised vastamisi.Tantsupaarid nummerdatakse 1,2 ; 1,2; jne.

Takt 2 - Vahetussammuga pööre oma kohale tagasi.

Takt 3-4 - 4 kõnnisammuga liiguvad paarid nr.1 vasakule, paarid nr.2 paremale.

Taktid 5-8 - kordub vahetussammuline tegevus ja liikumine oma kohale tagasi

## **TANTSU KIRJELDUS.**

Taktimõõt 2/4

**OSAVÕTJAIID:** paarisarv tantsijaid

### **LÄHTEASEND**

Tantsijad seisavad lava tagumises paremas ja vasakus nurgas külgakardinate taga viirus esipoolega lava keskme suunas. Käed on seelikus.

### **EELMÄNG 4 takti**

Tantsijad seisavad lähteasendis.

### **ESIMENE LIIKUMINE taktid 1-8 kaks korda**

Taktid 1-8

Kombinatsiooniga nr.1 liiguvad tantsijad juhtantsija järel lava keskjoone suunas-

Taktid 1-8 teist korda

Jätkub kombinatsiooniga nr.1 liikumine lava esiserva poole vastasviiruga kõrvuti. Lõppsammuga pöörduakse kõrvaltantsijaga rinnati ja ühendatakse käed kätes.

### **TEINE LIIKUMINE taktid 9-16 kaks korda**

Taktid 9-16

Kombinatsiooniga nr.5 paariskolonnis. Paariskolonnis liikumisel tantsupaarid nr.1 liiguvad vasakule ja paarid nr.2 paremale, käed kätes.

Taktid 9-16 teist korda

Korratakse eelmise 8 takti tegevust. Kõnnisammudega liigutakse oma kohale tagasi ja pööratakse lõppsammuga vasakpoolne viirg veerand ringi vastupäeva ja parempoolne viirg päripäeva. Vasakpoolse viiru juhtantsija asub lava tagaseina suunas; parempoolse viiru juhtantsija on näoga lava esiserva suunas.

### **KOLMAS LIIKUMINE taktid 1-8 kaks korda**

Taktid 1-8

Kombinatsiooniga nr.1 liigutakse juhtantsija järel vastupäeva ringjoonele

Taktid 1-8 teist korda

Kombinatsiooniga nr.1 jätkatakse ringjoonel liikumist.Lõppsammuga pöördatakse,alustades juhtantsijast,selja taga oleva paarilisega rinnati ja ühendatakse käed kätes.

### **NELJAS LIIKUMINE taktid 9-16 kaks korda**

Taktid 9-16

Liigutakse kombinatsiooniga nr 2

Taktid 9-16 teist korda .

Kordub liikumine kombinatsiooniga nr.2 . Lõppsammuga vallandatakse käed.

### **VIIES LIIKUMINE taktid 9-16 kaks korda**

Taktid 9-16

Liigutakse kombinatsiooniga nr.3.

Taktid 9-16 teist korda.

Liigutakse kombinatsiooniga nr.3. Lõppsammuga pöördatakse paarilisega kõrvuti, käed ühendatakse eest ristvõttes, parem käsi pealpool.

### **KUUES LIIKUMINE taktid 1-8 kaks korda**

Taktid 1-8

Kombinatsiooniga nr.1 liigutakse ringjoonel vastupäeva.

Taktid 1-8 teist korda.

Kombinatsiooniga nr.1 jätkatakse liikumist ringjoonel ja moodustatakse poolkaar.

Tants lõppeb poolkaarel.

